DAMIAN **RICHTER**

MEINE **CHECKLISTE** FÜR EINEN *gelungenen Tag*

Heute habe ich...

- ☐ ... gut gearbeitet (das Gefühl zählt, nicht die Stundenanzahl).
- ☐ ... Klarheit geschaffen.
- ☐ ... Ergebnisse produziert.
- ☐ ... Probleme gelöst.
- ☐ ... frische Luft getankt.
- ☐ ... wie ein Überflieger gehandelt.
- ☐ ... mehr an Wert in das Leben eines anderen Menschen getragen.
- ☐ ... auf mein Herz gehört.
- ☐ ... meine Komfortzone verlassen.
- ☐ ... mir einen Moment der Stille gegönnt.
- ☐ ... mir gesagt, wie liebenswert und wertvoll ich bin.
- ☐ ... jemandem eine Freude bereitet.
- ☐ ... auf den Fluss des Lebens vertraut.
- ☐ ... etwas gutes nahrhaftes gegessen.
- ☐ ... mich bewegt.

D. Richter